



草原大漠最后秘境 甘南壯麗10天

OTIS200906B-L006

2020年9月05日—9月14日

香格里拉外賓專列B線

北京 - 呼和浩特 - 內蒙古 - 希拉穆仁草原
- 銀川 - 沙波頭 - 臨夏 - 夏河 -
桑科草原 - 蘭州



最近的草原，
最美的預見！

超值
體驗

1 05-SEP-2020 原居地 - 北京

從原居地出發，前往北京。

2 06-SEP-2020 北京

抵達北京，是中國六朝古都之一，也是一座舉世公認的文化歷史名城，是全國政治、經濟、文化中心、人文薈萃，古蹟眾多，城市發展迅速已具有國際化大都市的規模。抵達後導遊迎接您的到來，調整時差，並入住酒店休息。

住宿：潮白河喜來登或假日酒店或同級

3 07-SEP-2020 北京 - 呼和浩特

早餐後，前往京城香火最旺的皇家寺院【雍和宮】，也是北京現存規模最大的一座藏傳佛教格魯派寺院。前往【王府井步行街】，具有數百年悠久歷史，在明朝中期這條大街上出現了最早的商業活動。隨後參觀【鳥巢】、【水立方】（外景）。晚21:30發車前往呼和浩特。

餐食：酒店早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：中國東方快車包廂

4 08-SEP-2020 呼和浩特 - 希拉穆仁草原

抵達呼和浩特，前往美麗的【希拉穆仁大草原】，這裡水草肥美，丘陵起伏，騎馬的牧人，手拿細細的套馬竿，像矛頭一樣尖地指向天空。傳統蒙古包和現代蒙古包相映成輝，為希拉穆仁草原組成了一幅美麗的動人的圖畫。可漫遊大草原，觀看賽馬、賽駱駝、摔跤表演，還可自費騎馬、騎駱駝、射箭等。

餐食：專列早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：草原豪華蒙古包或喜來登大酒店或同級

5 09-SEP-2020 呼和浩特 - 銀川

早餐後參觀著名的【昭君墓】，是史籍記載和民間傳說中漢朝明妃王昭君的墓地，距今已有2000餘年的歷史，現為內蒙古自治區的重點文物保護單位。墓體狀如覆門，是中國最大的漢墓之一，因被覆芳草，碧綠如茵，有“青塚”之稱。青塚兀立、巍峨壯觀，遠遠望去，顯出一幅黛色朦朧、若澱濃墨的迷人景色，歷史上被文人譽為“青塚擁黛”，成為呼和浩特的八景之一。【大昭寺】，在呼和浩特市的老城區內，名勝古蹟甚多，這裡堪稱“廟宇林立、比似佛國”，素有“七大召八小召、七十二個免名兒召”之說。位於呼和浩特市玉泉區大召前街的大召寺與其毗鄰的席力圖召、五塔寺、乃莫齊召、觀音廟等，不僅是馳名中外的旅遊勝地，而且是中國寶貴的歷史文化資源和文化寶庫。晚上22:30乘東方快車專列前往銀川。

餐食：酒店早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：中國東方快車包廂

6 10-SEP-2020 銀川

早10:00抵達銀川，遊覽【賀蘭山岩畫】，賀蘭山岩畫屬全國重點文物保護單位，是中國游牧民族的藝術畫廊。岩畫刻製年代上限在新石器時代晚期，或產生於母系氏族社會時期。專家認為“賀蘭山岩畫深受仰韶彩陶文化的影響，是仰韶文化特異化的產物”。隨後參觀【西夏王陵】，西夏王陵位於寧夏回族自治區銀川市西約30公里的賀蘭山東麓，是西夏王朝的皇家陵寢。晚餐後，入住酒店休息。

餐食：專列早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：銀川國貿假日酒店或同級

7 11-SEP-2020 沙波頭 - 蘭州

早餐後乘車前往遊覽【沙波頭旅遊區】，位於中衛市區西20公里處的騰格里沙漠南緣，黃河北岸。古時稱沙陀，元代名為沙山。每當天氣晴朗，氣溫升高時，人坐在沙頂上傾側下滑，沙坡內便發出一種“嗡嗡”的轟鳴聲，猶如金鐘長鳴，悠揚宏亮，故得“沙坡鳴鐘”之景勝，是中國四大響沙之一。《中國地理雜誌》評為“中國十大最好玩地方”之一。沙坡頭集沙、山、河、園於一體。悠久的黃河文化和自然地域的過渡性，多樣性，使北國的雄渾與江南的秀美和諧地交織於這裡，“大漠孤煙，長河落日”相融的奇特景觀。17:00赴蘭州，晚22:30抵達蘭州。

餐食：酒店早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：萬達文華酒店或索菲特大酒店或同級

8 12-SEP-2020 蘭州 - 臨夏 - 夏河

早餐後乘大巴車前往位於臨夏的【炳靈寺石窟】。炳靈，在藏語中是十萬彌勒佛洲的意思，始建於西秦建弘元年（公元420年），歷經北魏、北周、隋、唐、宋、元、明各代，已有一千六百多年的歷史，西秦建都臨夏期間，國王御駕親臨石窟，揮毫題詞，真跡尚存於岩壁之上。炳靈寺石窟的開鑿年代就比敦煌莫高窟要早一百年，堪稱“華夏第一窟”，也是目前中國風景最優美，保存最完好的洞窟。名僧法顯的墨書題記，是國內石窟中保留最早的紀年題記，具有重要的歷史價值。隨後乘大巴車前往夏河，抵達後入住酒店休息。

餐食：酒店早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：夏河航空大酒店或同級

9 13-SEP-2020 夏河 - 蘭州

早餐後遊覽【拉卜楞寺】，拉卜楞寺是藏語“拉章”的變音，意思為活佛大師的府邸，這裡先後約有100位活佛在此修行並講經說法，最為著名的是嘉木樣和“四大賽赤”活佛系統。這裡被世界譽為“世界藏學府”，這也是當今藏傳佛教最大的佛學院，同時也是藏傳佛教格魯派六大寺院之一，在經歷世代嘉木樣大師和各大活佛的不斷擴建和完善，是佛家神聖的宗教

中國東方快車 將世界最罕見的美景為您一次呈現

漫遊美麗的“希拉穆仁”大草原：體驗“天蒼蒼、野茫茫，風吹草低見牛羊”

銀川：領略北國的雄渾與江南的秀美和諧地交織，欣賞“大漠孤煙，長河落日”相融的奇特景觀

西夏陵：“中國東方金子塔”，探尋神秘古西夏王國

沙波頭：玩轉《中國地理雜誌》評為“中國十大最好玩地方”之一

安多：被稱為“最後的祕境”-甘南安多藏，人間真正的香巴拉，低調卻光芒萬丈！

臨夏：始於西秦時期開鑿的炳靈寺石窟被譽為“華夏第一窟”

夏河：100位活佛大師府邸，被譽為“世界藏學院”-拉卜楞寺

桑科草原：美麗的大草原，藏民心中的曠世神王“格薩爾王”稱王之地

蘭州：古絲路重鎮“倚岩百丈峙雄關，西域咽喉在此間”



聖地。午餐後返回蘭州遊覽有“黃河第一橋”之美譽的一【黃河鐵橋】，從光緒三十四年至宣統二年，歷時四年，克服了無數艱辛和險阻，這座堅固的鐵橋建成，宣統二年，為永久紀念這一偉大工程，在鐵橋兩頭立了兩塊石碑，並由時任的陝甘總督升允撰文記述鐵橋修建始末。隨後參觀【水車園】，為明嘉靖年間（公元1522年-1566年）進士段續所造，至今已近500年的歷史，這種通過水車轉動，自動提水灌溉農田的水利設施，是古代的“自來水工程”，也是百里黃河風景線上最具蘭州地方特色的景點之一。

餐食：酒店早餐 | 中式午餐 | 中式晚餐

住宿：萬達文華酒店或索菲特大酒店或同級

10 14-SEP-2020 蘭州 - 居住地

早餐後自由活動，導遊會送您前往機場，結束難忘的中國東方快車古絲路之旅。

餐食：酒店早餐

以上列車開車及抵達時間以鐵道部部令為準